

# Bienvenidos al Retiro Espiritual en las Montañas y Cascadas del parque nacional Smoky Mountains, en Carolina del Norte del 19 al 25 de Marzo, 2023

Compartiremos 7 días de conocimiento, meditación, sabiduría, aventura y alegría, para hacer que nuestra vida se ilumine en el 2023 y años porvenir.

**Saldremos desde Miami a Brevard el Domingo 19 de Marzo, regresando de Brevard a Miami el Sábado 25 de Marzo, 2023**

## El cupo es para 7 personas

En este retiro recibiremos el **Equinoccio de Primavera**, explorando, descubriendo y comulgando con La Presencia Divina que existe dentro y fuera de nosotros, fuente del Amor, Compasión y Servicio. Estudiaremos las leyes Naturales y Universales que nos permiten vivir en Armonía, Prosperidad y Plenitud.



Como la palabra “**Retiro**” lo indica, estaremos apartados y desconectados completamente de la vida cotidiana, de celulares, computadoras, trabajo y en general de toda la rutina de la vida diaria. Tendremos la experiencia de compartir con la naturaleza en su máximo esplendor en una de las estaciones mas bellas del año: Primavera

## **Desarrollo Del Retiro:**

-**El Domingo 19 de Marzo**, a las 7 am, el grupo se reunirá en el lugar seleccionado para salir todos juntos hacia la ciudad de Brevard, Carolina del Norte, llegando alrededor de las 10 pm al hotel Confort Inn de Brevard. A nuestra llegada al hotel recibirán instrucciones para comenzar el retiro al amanecer de la mañana siguiente, se les entregara sus respectivas habitaciones e iremos a descansar.

-**El Lunes 20 de Marzo**, estaremos en el lobby del hotel una hora antes de la salida del sol (6:30 am). En los carros iremos al lugar selecto en la cima de la montaña y meditaremos por 15 minutos antes del amanecer y 30 minutos durante el amanecer.

**Esta meditación la haremos en cada día del retiro!**

Al terminar la meditación matutina regresaremos al hotel para desayunar. Al terminar saldremos a internarnos en las montañas para compartir Sabiduría muy especial, rodeados de ríos, cascadas y bosques. Aprenderán a meditar y a comulgar con el poder de los elementos de la naturaleza: agua, tierra, viento, fuego y éter.



Al medio día iremos a almorzar a un restaurant local, al terminar continuaremos con el compartir de la Sabiduría Divina!

Al atardecer meditaremos de la misma manera que lo hicimos en la mañana, 15 minutos antes y 30 minutos durante el atardecer (7 pm). Luego de una cena ligera con frutas y cereales, seguiremos con los estudios, interpretación de temas de gran valor espiritual e intercambio de las experiencias de todo el día.

-**El Martes 21 de Marzo** continuaremos con la misma secuencia y horarios del día anterior, con meditaciones, estudios y actividades especiales en la naturaleza.

-**El Miércoles 22 de Marzo**, después de la meditación al amanecer y del desayuno, haremos un viaje sorpresa y profundizaremos en las enseñanzas durante el mismo. Al terminar la meditación del atardecer regresaremos al hotel. Después de la cena seguiremos con los estudios, interpretación de temas de gran valor espiritual e intercambio de las experiencias de todo el día.

-**El Jueves 23 de Marzo**, después de la meditación al amanecer y del desayuno, dedicaremos el día al silencio y a la introspección internados en las entrañas de las montañas. Tomaremos un par de horas para almorzar; luego continuaremos con el día de silencio e introspección. Después de la meditación del atardecer regresaremos al hotel. Luego de cenar compartiremos las vivencias del día.

-**El Viernes 24 de Marzo**, después de la meditación al amanecer y del desayuno, nos internaremos en el bosque para resumir todas las enseñanzas recibidas y contestar todas sus preguntas. Almorzaremos, recorreremos el centro de Brevard y después de la meditación del atardecer regresaremos al hotel. Luego de cenar haremos un resumen completo del retiro.

-El **Sábado 25 de Marzo** estaremos a las 6 am en el lobby para desayunar. Al finalizar el desayuno recogeremos nuestro equipaje para salir de regreso a Miami a las 7:30 am. Llegaremos a Miami alrededor de las 10 pm.

### **El precio del retiro incluye:**

- Habitación por 6 noches compartida con compañeros del mismo sexo
- Hasta 4 personas por habitación, con cama queen compartida entre 2 personas
- Desayuno Continental en el hotel
- Propinas por el servicio de las habitaciones
- Todos los almuerzos en un restaurant tipo bufete (hasta \$20 con propina p/p)
- Cenas ligeras en el hotel (compraremos comida para compartir en las cenas)

### **Precio por persona:**

**Con grupo de 7 personas y 2 carros propios: \$495**

**Con grupo de 6 personas y 2 carros propios: \$545**

**Con grupo de 5 personas y 2 carros propios: \$620**

La gasolina de los 2 carros la pagan los participantes en el momento de llenar los tanques. Las personas que donan lo carros están exonerados de este pago.

(Estimado de \$100 adicionales por persona).

**Si algún participante desea una habitación individual, debe informarme para hablar con el hotel y negociar el mejor precio.**

**Para participar, las personas deben de cumplir con estos simples requisitos:**

1- Tener un deseo ardiente de aprender sobre Espiritualidad, de cómo Despertar y Elevar la Consciencia.

2- Haber participado o recibir la primera etapa del curso Elevando Nuestra Consciencia.

3- Demostrar una actitud humilde, sencilla, fraternal y amigable, teniendo confianza y disciplina para seguir las indicaciones que se darán durante el retiro.

**“La Actitud del Aprendiz”.**

4- Presentar por escrito (letra legible o computadora), un resumen de lo que usted sabe y piensa sobre espiritualidad (una hoja máximo).

5- Presentar por escrito con su propia mano y con lápiz, el motivo por el cual desean participar en este Retiro Espiritual.



**6- Entregar el requisito #4 y #5 con el 50% del pago para reservar su puesto, tan pronto reciban esta descripción y estén decididos a participar. Para mantener estos precios, el plazo para inscribirse es hasta el 15 de Diciembre, 2022**

**Después de esta fecha las tarifas de hotel pueden variar por los precios del nuevo año.**

El pago puede ser en efectivo o con cheque a nombre de Pablo De Vincenzo.

Pueden pagar con tarjeta de crédito sumándole el 3% que cobran las tarjetas de crédito.

**El cupo es para 7 personas**

**Con este dinero se hará el pago del hotel y es la reserva definitiva de su puesto en el retiro, por lo tanto, una vez entregado el dinero no hay devolución del mismo.**

**A finales del mes de Enero habra una reunion para que los participantes se conozcan, contestar las preguntas que puedan tener sobre el retiro y hacer el pago final.**

Desde el 12 de Marzo debemos mantener nuestros pensamientos y emociones lo más tranquilos y equilibrados posible, descansando durante 8 horas todos los días, manteniendo una dieta rica de vegetales, frutas, cereales, granos, líquidos y sin consumo de carnes rojas, pollo o puerco. Si desea comer pescado, se recomienda pescado blanco.

Se recomienda no someter al cuerpo físico a trabajos fuertes o de gran desgaste, debemos meditar en silencio durante 15 minutos todos los días a las 5 am y antes de dormir. Pueden volver a dormir después de la meditación de la mañana.

Se le pide a los participantes “No” tener relaciones sexuales durante estos 7 días para mantener una gran energía vital para entrar en contacto con las altas vibraciones de la naturaleza.

**NOTA:** Se necesitan dos carros cómodos y en perfectas condiciones, para que viajen 4 personas más el equipaje en cada carro. **Yo ofreceré mi carro para que viajen 3 personas con equipaje.** Dos o mas personas, a parte de los dueños de los carros, deben tener su licencia al día para que conduzcan en la carretera, ya que nos turnaremos para manejar durante el viaje.

Deben llevar sólo ropa blanca y la necesaria, lo más cómoda posible y si desean pueden llevar algún cojín o pequeña almohada para mayor comodidad del viaje. Pueden llevar botellas pequeñas de agua, jugo, galletas o algún postre casero, del cual compartiremos en las paradas que haremos para poner gasolina e ir al baño.

Tres o cuatro personas del mismo sexo compartirán la misma habitación, lo cual requiere de comprensión, paciencia, tolerancia y planificación de los participantes para usar el baño y mantener la armonía.

**Las instrucciones finales del retiro serán dadas el Domingo 5 de Marzo en reunion personal en Miami o via Video llamada para facilitar la comunicación con alumnos fuera de Miami.**

¡Les deseo un Retiro sublime, lleno de Amor, Sabiduría, Buena Voluntad, Compasión y actitud de Servicio, rodeado de gran Energía para comulgar con la Divinidad!

*“La espiritualidad es la condición más delicada, sublime y poderosa que puede expresar un ser humano, hagamos que se amplifique, multiplique y de frutos de los cuales podamos Vivir y Compartir”.*

Prof. Pablo De Vincenzo

*Hagámoslo por el Despertar de la Consciencia, la Liberación del Alma Humana, y la Paz de los reinos que habitamos en el Planeta.*

*El Ser y Compañía*

